

# 2026년 대한신장학회 전해질고혈압연구회 심포지엄

- 일 시 : 2026. **11. 14** (토) 12:00-17:00  
[모집인원] 210명 한정 / 선착순 등록 마감  
\*인원 도달 시 조기 마감되오니, 빠른 등록을 부탁드립니다.
- 장 소 : aT center 3층 세계로룸 (I, II, III)  
서울특별시 서초구 강남대로 27 (신분당선 양재시민의숲역 4번 출구에서 약 50m 직진)
- 평 점 : 대한의사협회 연수평점 **4점** / 내과학회 신장분과전문의 평점 **4점**
- 등록비 : ※ 등록비는 평점 대상자에 따라 다릅니다.

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 신장분과 전문의          | 4만원 |
| 타과 전문의, 공보의, 군의관  | 1만원 |
| 전공의, 간호사, 학생 및 기타 | 면제  |

[무통장 입금] 광주은행 1107-021-443411, 예금주: 대한전해질학회

사전등록 바로가기



◀ QR코드를 스캔하시거나, 아래 링크를 클릭하셔서  
**지금 바로 사전 등록 하세요!**  
<https://2026enbp.onesympo.com> 

※ 사전등록자에게는 등록 완료 시 문자가 자동 발송됩니다.

## 안녕하십니까.

전해질고혈압연구회 회장 김세중입니다.  
고혈압과 만성콩팥병, 전해질 이상 및 체액 관리는 내과 의사들이 진료 현장에서 매일 마주하는 핵심 영역입니다. 그러나 새로운 진료지침과 치료제가 지속적으로 등장하고 환자의 임상 상황도 점차 복잡해지면서, 진단과 치료 전략을 결정하는 일이 쉽지만은 않습니다.

이에 전해질고혈압연구회는 오는 2026년 11월 14일(토), 고혈압·만성콩팥병·전해질 이상·수액 치료의 최신 근거와 임상 적용을 주제로 심포지엄을 개최합니다.

이번 심포지엄은 총 4개의 세션으로 구성되어 있습니다.

- 첫 번째 세션에서는 2026년 대한고혈압학회 진료지침의 주요 변화와 실제 진료에 미치는 영향을 살펴보고, 커프리스 혈압 측정의 임상적 활용과 주의점, 조절되지 않는 고혈압 및 저항성 고혈압에서 aldosterone synthase inhibitor의 최신 근거를 다룹니다.
- 두 번째 세션에서는 단백뇨 만성콩팥병 환자의 신장 보호를 주제로, 비당뇨병성 만성콩팥병에서의 finerenone, SGLT2 억제제를 기반으로 한 병합치료 전략, endothelin 차단제의 효과와 체액 저류 위험을 함께 논의합니다.
- 세 번째 세션에서는 고나트륨혈증, 저칼륨혈증, 대사성 알칼리증 및 소변 지표를 중심으로 전해질 질환의 핵심 병태생리와 진단·치료 원칙을 체계적으로 정리합니다.
- 마지막 네 번째 세션에서는 환자에게 적절한 수액을 선택하는 방법부터 초기 혈액학적 소생술, 수액 반응성 평가, 정맥 울혈과 적극적 탈수액 치료에 이르기까지 정밀한 수액 관리 전략을 다룹니다.

이번 심포지엄이 최신 지식을 전달하는 데 그치지 않고, 진료 현장에서 바로 활용할 수 있는 표준 치료 원칙과 실질적인 임상 통찰을 공유하는 자리가 되기를 기대합니다.

전공의를 비롯한 임상과의 연구자 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다. 함께 고민하고 해답을 찾아가는 자리에 여러분을 초대합니다.

전해질고혈압연구회 회장 **김세중** 드림

## " 고혈압·만성콩팥병·전해질 이상·수액 치료의 최신 근거와 임상 적용 "

| 시간            | AGENDA                                                                                                                |                        |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 11:30 - 11:45 | 등록                                                                                                                    |                        |
| 11:45 - 11:50 | 프로그램 및 진행 안내                                                                                                          | 백선하 (한림의대 신장내과)        |
| 11:50 - 11:55 | 개회사                                                                                                                   | 김세중 (서울의대 신장내과)        |
| 11:55 - 12:00 | 축사                                                                                                                    | 최범순 (가톨릭의대 신장내과)       |
| 1부            | Hypertension 2026: New Guidelines, New Measurements, New Therapies                                                    | • 좌장: 최범순 (가톨릭의대 신장내과) |
| 12:00 - 12:15 | 2026 Korean Society of Hypertension Guideline : What Is New and What Changes Practice?                                | 고은실 (가톨릭의대 신장내과)       |
| 12:15 - 12:35 | Cuffless Blood Pressure Monitoring in Clinical Practice : Case-Based Interpretation and Pitfalls                      | 지종현 (연세의대 신장내과)        |
| 12:35 - 12:50 | Aldosterone Synthase Inhibitors in Uncontrolled and Resistant Hypertension: Phase 3 Evidence and Clinical Positioning | 김기표 (차의대 신장내과)         |
| 12:50 - 13:00 | Discussion, Q&A                                                                                                       |                        |
| 2부            | Proteinuric CKD: Integrating Renoprotection with Blood Pressure, Potassium, and Volume Control                        | • 좌장: 이 식 (전북의대 신장내과)  |
| 13:00 - 13:15 | Finerenone Beyond Diabetes : FIND-CKD and Potassium Safety                                                            | 최종욱 (한양의대 신장내과)        |
| 13:15 - 13:35 | SGLT2 inhibitor-Based Combination Therapy : Case-Based Sequencing and Monitoring                                      | 이선화 (강원의대 신장내과)        |
| 13:35 - 13:50 | Endothelin Blockade in Proteinuric CKD : Efficacy versus Fluid Retention                                              | 허 혁 (인제의대 신장내과)        |
| 13:50 - 14:00 | Discussion, Q&A                                                                                                       |                        |
| 14:00 - 14:15 | Coffee Break                                                                                                          |                        |
| 3부            | State-of-the-Art Lecture                                                                                              | • 좌장: 권태환 (경북의대 신장내과)  |
| 14:15 - 14:40 | Hypertremia in Clinical Medicine: Integrating Water Balance Physiology with Treatment Protocols                       | 백선하 (한림의대 신장내과)        |
| 14:40 - 15:05 | Hypokalemia : Tubular Handling and Clinical Interpretation                                                            | 정지용 (가천의대 신장내과)        |
| 15:05 - 15:30 | Understanding Metabolic Alkalosis : Diagnosis Through Chloride and Beyond                                             | 이정환 (서울의대 신장내과)        |
| 15:30 - 15:55 | Urine Indices : From Physiology into Clinical Practice                                                                | 유민아 (이화대의대 신장내과)       |
| 15:55 - 16:05 | Discussion, Q&A                                                                                                       |                        |
| 4부            | Precision Fluid Stewardship: What to Give, When to Give, When to Stop, and How to Remove                              | • 좌장: 김세중 (서울의대 신장내과)  |
| 16:05 - 16:20 | Choosing the Right Fluid : Composition, Chloride Load, and Patient Phenotypes                                         | 김양균 (경희의대 신장내과)        |
| 16:20 - 16:35 | Early Hemodynamic Resuscitation: Fluid Responsiveness, Dose, and Transition to Vasopressors                           | 백진혁 (계명의대 신장내과)        |
| 16:35 - 16:50 | After Hemodynamic Stabilization: Fluid Intolerance, Venous Congestion, and Active De-resuscitation                    | 이형석 (한림의대 신장내과)        |
| 16:50 - 17:00 | Discussion, Q&A                                                                                                       |                        |
| 17:00 -       | 폐회사                                                                                                                   | 배은희 (전남의대 신장내과)        |

- 등록비 : ※ 등록비는 평점 대상자에 따라 다릅니다.
  - ① 신장분과전문의 : 4만원 (평점당 1만원이며, 연구회 연회비 무료 혜택 제공)
  - ② 타과전문의 : 1만원 (연구회 연회비 명목이며, 심포지엄 무료 혜택 제공)
  - ③ 공보의, 군의관, 전공의, 학생 : 면제 (심포지엄 및 연회비 무료 혜택 제공)
  - ※ 등록비에는 전해질고혈압연구회(<https://enbp.org>) 연회비(1만원)가 포함되어 있습니다.
  - ※ 심포지엄 등록자는 연구회 연간 회원(2026. 11~2027. 12)으로 자동 등록이 됩니다.
  - 연구회 홈페이지 연회원 로그인(ID 이름, PW 전화번호) 및 다양한 학술 정보를 제공받으실 수 있습니다.
  - ※ 심포지엄 참석자에게는 강의책자(1인 1권)와 다과, 주차권(초대임상시간, 최종 퇴장시간)이 없을 경우 평점 인정 불가합니다.
  - ※ 등록 면제자는 당일 현장 확인을 위하여 신분증이나 재직증명서(사본도 가능)를 지참해주시기 바랍니다.
- 등록비 납부 계좌 : 무통장입금 광주은행 1107-021-443411 (예금주: 대한전해질학회)
  - ※ 송금시 반드시 등록자 본인의 성명, 소속(병원명)을 입금자명에 기입해 주십시오.
- 등록 마감 : [모집인원] 210명 한정 / 선착순 등록 마감
  - ※ 환불 기한은 11월 7일(토)까지입니다. 사무국 메일([os@wonthe.co.kr](mailto:os@wonthe.co.kr))로 사전등록자 정보(성명, 연락처) 및 환불계좌 정보를 보내주세요.
- 평점안내 : 대한의사협회 연수평점 4점, 내과학회 신장분과전문의 평점 4점
  - ※ 대한의사협회 연수강좌 평점 인정 기준에 따라 입출 기록(최초 입장시간, 최종 퇴장시간)이 없을 경우 평점 인정이 불가능합니다.
  - ※ 등록 부스에서 개인 QR 명찰을 받아, 입장/퇴장 시간을 반드시 태그 해주세요!